

# ØYELOKKSPLASTIKK - ØVRE ETTER OPERASJONEN

## **Ring kirurgen**

Etter hjemreise kan du ringe direkte til kirurgen som har operert deg det første døgnet ved behov.

## **Ring klinikken**

Har du spørsmål dagen etter bes du rette henvendelse til klinikken.

## **Røyking**

Røyking er ikke tillatt 2 uker etter inngrepet.

## **Ro og hvile**

Du skal holde deg mest mulig i ro og hvile det første døgnet. Unngå å bøye deg fremover og sov med hodet høyt de første dagene.

## **Smertestillende medisiner**

Smertestillende medisiner tas som ordinert av kirurgen.

## **Sting**

Sting fjernes vanligvis etter én uke.

## **Dusjing**

Du kan dusje dagen etter operasjonen, men skal unngå å få vann i ansiktet. Øyeomgivelsene kan vaskes forsiktig når stingene er fjernet.

## **Kjølemaske**

Kjølemaske brukes regelmessig også de første dagene etter operasjonen for å minske hevelse og blodutredelser. Denne anvendes omkring 10 minutter om gangen og legges over øynene med en forende kompress over den skjøre øyelokkshuden. Dette bør gjentas én gang i timen. Hver gang kjølemasken har vært i bruk, legges den i kjøleskapet (ikke i fryseren da dette kan medføre frostskafer i huden).

## **Trening**

Du kan begynne med lett trening etter 3 uker. Trening uten begrensninger kan gjenopptas etter 6 uker.

## **Soling**

Du bør unngå soling på arrene det første året.