

# ØREPLASTIKK FØR OPERASJONEN

## **Faste**

Du skal være fastende 6 timer før operasjonen hvis den gjøres i narkose. Det er tillatt å drikke svært små mengder vann inntil 2 timer før operasjonen, for eksempel for å kunne ta nødvendige medisiner

## **Dusjing**

På operasjonsdagen skal du dusje hjemme før du kommer til klinikken. Du skal vaske hele kroppen og håret med Hibiscrub (desinfiserende såpe).

## **Blodfortynnende medisiner**

Bruker du blodfortynnende medisiner skal du slutte senest 2 uker før operasjonen.

## **Kosthold**

Enkelte naturpreparater kan ha en blodfortynnende effekt. Det anbefales derfor å slutte med disse senest 2 uker før. Det gjelder også E-vitamin, hvitløkscapsler og tran.

## **Røyking**

Pasienter må være røykfrie 2 uker før, og deretter ytterligere 2 uker etter operasjonen. Du må også unngå andre nikotinholdige preparater som snus, nikotintyggegummi og nikotinplaster i samme periode.