

ØREPLASTIKK ETTER OPERASJONEN

Ring kirurgen

Etter hjemreise kan du ringe direkte til kirurgen som har operert deg det første døgnet ved behov.

Ring klinikken

Har du spørsmål dagen etter bes du rette henvendelse til klinikken.

Røyking

Røyking er ikke tillatt 2 uker etter inngrepet.

Ro og hvile

Du skal holde deg mest mulig i ro og hvile det første døgnet. Unngå å bøye deg fremover og sov med hodet høyt de første dagene.

Smertestillende medisiner

Smertestillende medisiner tas som ordinert av kirurgen.

Hodebandasje

Hodebandasje fjernes etter 1 uke. Etter dette må du bruke pannebånd i 2 uker hele døgnet, deretter ytterligere 3 påfølgende uker om natten.

Sting

Dersom det er sting som skal fjernes gjøres dette vanligvis etter én uke.

Dusjing

Du kan dusje dagen etter, men skal unngå å få vann på hodebandasjen. Ørene kan vaskes forsiktig når bandasjen er fjernet.

Lett trening

Du kan begynne med lett trening etter 3 uker.

Trening

Trening uten begrensninger kan gjenopptas etter 6 uker.

Soling

Du må unngå soling på arrene det første året.