

## RYGGLØFT KOMPLIKASJONER

### **Blødning**

Blant sjeldent forekommende komplikasjoner er blødning en av de vanligste. Blødning oppstår vanligvis i løpet av de første timene etter operasjonen. Operasjonsområdet på ryggen vil hovne opp og kan bli smertefullt. Det vil da i noen tilfeller være nødvendig med en kortvarig re-operasjon der man åpner såret, stopper blødningen og syr sammen igjen.

### **Infeksjon**

Rutinemessig gis antibiotika som infeksjonsforebyggende tiltak før operasjonen. Infeksjoner er således et sjeldent problem. Skulle det allikevel forekomme, utvikler symptomene seg somregel innenfor den første uken etter operasjon. Infeksjonen viser seg vanligvis med økende smerter, hevelse og rødme på operasjonsstedet. Man kan også utvikle feber og nedsatt allmenntilstand. Tilstanden behandles med antibiotika.

### **Serom**

I enkelte tilfeller kan det samle seg sårveske under huden på operasjonsstedet. Væsken kan lett fjernes med en tynn kanyle.

### **Forstyrrelser i hudfølelsen**

Etter operasjonen vil følesansen i huden ofte endre seg på operasjonsstedet og bli redusert. Noen kan også oppleve at huden blir overfølsom. Hudfølelsen blir vanligvis spontant normal igjen etter noen måneder, men i sjeldne tilfeller kan forstyrrelser i hudfølelsen vedvare.

### **Smerter**

Operasjonsstedet vil være ømt og man kan ha lette til moderate smerter som kan forverres ved bevegelse. Smertene forsvinner vanligvis i løpet av få dager, men hos enkelte pasienter kan disse vedvare noe lenger. Smertestillende medisiner vil bli utlevert på klinikken på operasjonsdagen før du reiser hjem og du vil få resept på smertestillende medikamenter dersom du har behov for det

### **Hevelse**

Operasjonsområdet vil være hovent etter inngrepet. Vanligvis forsvinner størstedelen av hevelsen i løpet av få uker, men hos enkelte kan det ta måneder før hevelsen har gått tilbake . Så lenge huden er hoven anbefales det å bruke kompresjonsplagg.

### **Blåmerker**

Det er ikke uvanlig at det kan oppstå blåmerker på operasjonsstedet. Det er ofte mer uttalt hvis det foretas fettsuging samtidig. Det skyldes små blødninger i vevet. Blåmerkene forsvinner i løpet av få uker.

### **Ujevnheter**

Hvis det fettsuges samtidig er det ikke uvanlig at huden kan bli noe ujevn. Der hvor dette skyldes en ujevn fordeling av underhudsfettet kan man evt forsøke å korrigere dette med en ny begrenset fettsuging. Det anbefales imidlertid å vente minst 1 år før eventuelle korreksjoner.

### **Arr**

I begynnelsen vil arrene være røde og hovne, men over måneder blir de vanligvis gradvis lysere og mykere. Enkelte danner dessverre arr som kan bli mindre pene.