

PANNELØFT/ØYEBRYNSLØFT ETTER OPERASJONEN

Ring kirurgen

Etter hjemreise kan du ringe direkte til kirurgen som har operert deg det første døgnet ved behov.

Ring klinikken

Har du spørsmål dagen etter bes du rette henvendelse til klinikken.

Ro og hvile

Du skal holde deg mest mulig i ro og hvile det første døgnet. Hodet bør være høyt plassert.

Smertestillende medisiner

Smertestillende medisiner tas som ordinert av kirurgen.

Sting

Hvis det er sting som skal fjernes gjøres det vanligvis etter én uke. Enkelte ganger brukes det stifter i hodebunnen som fjernes på samme tidspunkt.

Trening

Du kan begynne med lett trening etter 3 uker. Trening uten begrensninger kan du starte med etter 6 uker.