

NESEPLASTIKK ETTER OPERASJONEN

Ring kirurgen

Etter hjemreise kan du ringe direkte til kirurgen som har operert deg det første døgnet ved behov.

Ring klinikken

Har du spørsmål dagen etter bes du rette henvendelse til klinikken.

Ro og hvile

Du skal holde deg mest mulig i ro og hvile de to første døgnene. Hodet bør være høyt plassert. Du kan oppleve smerte, hodepine, manglende evne til å puste gjennom nesen, samt hevelse i områdene rundt nesen og rundt øynene.

Smertestillende medisiner

Smertestillende medisiner tas som ordinert av kirurgen

Sting

Hvis det er sting som skal fjernes gjøres dette vanligvis etter 5-7 dager.

Bandasje

Etter operasjonen kan neseborene være fylt med bomull eller kompresser for å stabilisere nesen. Det brukes ofte også en type hard plastbeskyttelse på utsiden av nesen for å støtte opp om den nye formen og gi beskyttelse.

Ytre påvirkninger

Man må unngå å blåse gjennom nesen i minimum syv dager, samt å gni nesen i minst åtte uker. Det er også viktig å beskytte nesen mot solbrenthet og utilsiktede slag og støt i minst åtte uker.

Trening

Du kan begynne med lett trening etter tre uker. Trening uten begrensninger kan du starte med etter seks uker.