

INTIMKIRURGI FØR OPERASJONEN

Faste

Hvis inngrepet skal foregå i lokalbedøvelse, trenger du ikke å faste før operasjonen.

Blodfortynnende medisiner

Bruker du blodfortynnende medisiner må du slutte med disse senest 2 uker før operasjonen.

Kosthold

Naturpreparater kan ha en blodfortynnende effekt. Det anbefales derfor å slutte med disse 6 uker før. Dette gjelder også E-vitamin, hvitløkscapsler og tran.

Røyking

Du må være helt røykfri 4 uker før og 4 uker etter operasjonen. Du må også unngå andre nikotinholdige preparater som snus, nikotintyggegummi og nikotinplaster i samme periode.