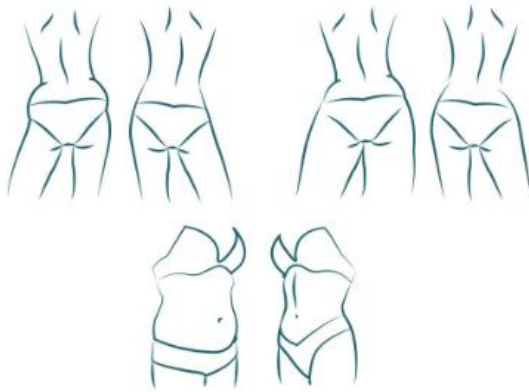


FETTSUGING ETTER OPERASJONEN



Ring klinikken dersom du har spørsmål etter operasjonen.

Røyking er ikke tillatt 2 uker etter inngrepet.

Ro og hvile

Du skal holde deg mest mulig i ro og hvile det første døgnet.

Smertestillende medisiner

tas som ordinert av kirurgen.

Sting fjernes vanligvis etter én uke.

Kompresjonsplagg

Du skal bruke kompresjonsplagg i 4-6 uker, eller så lenge operasjonsområdet er hovent.

Trening

Du kan begynne med lett trening etter 3 uker. Trening uten begrensninger kan gjenopptas etter 6 uker.