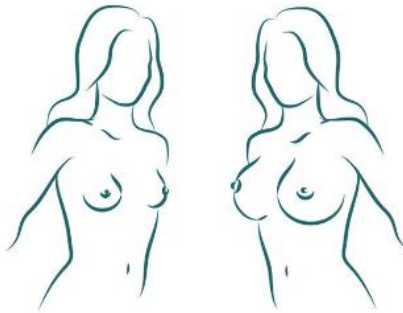


## FETTRANSPLATASJON ETTER OPERASJONEN



### **Ring klinikken**

Har du spørsmål kan du rette henvendelse direkte til klinikken.

### **Røyking**

Røyking er ikke tillatt 4 uker etter inngrepet.

### **Ro og hvile**

Du må holde deg mest mulig i ro og hvile det første døgnet etter inngrepet.

### **Smertestillende medisiner**

Smertestillende medisiner tas som ordinert av kirurgen.

### **Dusjing**

Du kan dusje dagen etter operasjonen.

### **Sting**

Dersom det er sting som skal fjernes gjøres dette vanligvis etter 1 uke.

### **Kompresjonsplagg**

Du må bruke kompresjonsplagg på fettsugingsområdet så lenge operasjonsområdet er hovent eller etter nærmere anvisning fra plastikkirurgen.

### **Lett trening**

Du kan begynne med lett trening etter 3 uker. Trening uten begrensninger kan gjenopptas etter 6 uker.