

FETTRANSPLANTASJON - ANSIKT ETTER OPERASJONEN

Ring klinikken

Har du spørsmål kan du rette henvendelse direkte til klinikken.

Røyking

Røyking er ikke tillatt 4 uker etter inngrepet.

Ro og hvile

Du må holde deg mest mulig i ro og hvile det første døgnet etter inngrepet.

Smertestillende medisiner

Smertestillende medisiner tas som ordinert av kirurgen.

Dusjing

Du kan dusje dagen etter operasjonen.

Sting

Dersom det er sting som skal fjernes gjøres dette vanligvis etter 1 uke.

Kompresjonsplagg

Du må bruke kompresjonsplagg på fettsugingsområdet så lenge operasjonsområdet er hovent eller etter nærmere anvisning fra plastikkirurgen.

Lett trening

Du kan begynne med lett trening etter 3 uker. Trening uten begrensninger kan gjenopptas etter 6 uker.