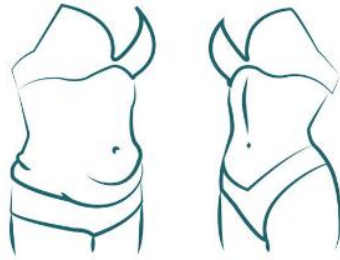


BUKPLASTIKK ETTER OPERASJONEN



Ring kirurgen

Etter hjemreise kan du ringe direkte til kirurgen som har operert deg det første døgnet ved behov.

Ring klinikken

Har du spørsmål dagen etter bes du rette henvendelse til klinikken.

Røyking

Røyking er ikke tillatt 4 uker etter inngrepet.

Ro og hvile

Du skal holde deg mest mulig i ro og hvile det første døgnet.

Smertestillende medisiner

Smertestillende medisiner tas som ordinert av kirurgen.

Dren

I enkelte tilfeller brukes dren. Disse fjernes når det kommer mindre enn 50 ml per døgn. Vi anbefaler at de fjernes ved klinikken, men har du lang reisevei kan dette også gjøres av din fastlege.

Dusjing

Du kan dusje når drenene er fjernet.

Sting

Det brukes som regel tråd som løser seg opp av seg selv slik at det ikke er behov for å fjerne sting. Hvis det er sting som skal fjernes gjøres det vanligvis etter én uke.

Taping

Taping av arret gjennomføres så lenge dette er rosa. Du kan dusje med tapen og skifte denne først når den spontant løsner. Det kan ta opptil 12 måneder før arret blekner.

Kompresjonsplagg

Du må bruke kompresjonsplagg døgnet rundt i 6 uker, eller så lenge operasjonsområdet er hovent.

Lett trening

Du kan begynne med lett trening etter 3 uker.

Trening uten begrensninger

Trening uten begrensninger kan du starte med etter 6 uker.

Soling

Du må unngå soleksponering på arrene det første året.