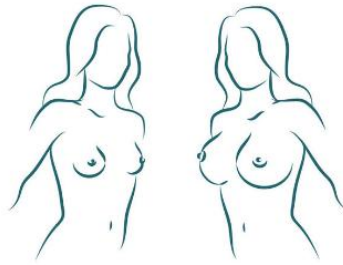


BRYSTUTVIKLING HOS MENN (GYNEKOMASTI) KOMPLIKASJONER



Blødning

Blant sjeldent forekommende komplikasjoner er blødning en av de vanligste. Blødning oppstår vanligvis i løpet av de første timene etter operasjonen. Operasjonsområdet vil hovne opp og kan bli smertefullt. Det kan da være nødvendig med en kortvarig reoperasjon der man åpner såret, stopper blødningen og syr sammen huden igjen.

Infeksjon

Rutinemessig gis antibiotika som infeksjonsforebyggende tiltak før operasjonen. Infeksjoner er således et sjeldent problem. Skulle det allikevel forekomme, utvikler symptomene seg som regel innenfor den første uken etter operasjon. Infeksjonen viser seg vanligvis med økende smerter, hevelse og rødme på operasjonsstedet. Man kan også utvikle feber og nedsatt allmenntilstand. Tilstanden behandles med antibiotika.

Serom

I enkelte tilfeller kan det samle seg sårveske under huden på operasjonsstedet. Væsken kan lett fjernes med en tynn nål.

Endring i hudfølelse

Etter operasjonen vil følesansen ofte endre seg på brystene. Den kan være redusert men også bli helt borte. Noen kan også oppleve at huden blir overfølsom. Dette gjelder også for brystvorteområdet. Følesansen blir vanligvis normal igjen etter noen måneder, men endringen i hudfølelsen kan vedvare.

Smerter

Operasjonsstedet vil være ømt og man kan ha lette til moderate smerter som kan forverres ved bevegelse. Smertene forsvinner vanligvis i løpet av få dager, men hos enkelte pasienter kan disse vedvare noe lenger.

Smertestillende medisiner

Smertestillende medisiner vil bli utlevert på klinikken på operasjonsdagen før du reiser hjem. Du vil få resept på smertestillende medikamenter dersom du har behov for det.

Hevelse

Operasjonsområdet vil være hovent etter inngrepet. Vanligvis forsvinner størstedelen av hevelsen i løpet av få uker, men hos enkelte kan det ta måneder før hevelsen har gått tilbake. Så lenge huden er hoven anbefales det å bruke kompresjonsplagg.

Blåmerker

Det er ikke uvanlig at det kan oppstå blåmerker på operasjonsstedet. Dette skyldes små blødninger i vevet. Blåmerkene forsvinner i løpet av få uker.

Ujevnheter

Både kjertelfjerning og fettsuging kan medføre ujevnheter i huden. Dette kan også skyldes en uelastisk hud som ikke klarer å trekke seg sammen etter operasjonen. Hvis det skyldes en ujevn fordeling av underhudsfettet kan man evt forsøke å korrigere dette med en ny fettsuging. Det anbefales imidlertid å vente minst 1 år før man gjør denne typen korreksjoner.

Arr

Etter en fettsuging vil man vanligvis få enkelte små arr på begge sider av brystet. De vil ikke være mer enn 5 mm lange. Fjerner man samtidig kjertelen vil man få arr i nedre halvdel av brystvorteområdet. I begynnelsen vil de være røde og hovne, men over måneder blir de vanligvis gradvis lysere og mykere. Enkelte danner dessverre arr som kan bli mindre pene.

Brystutvikling hos menn kan komme tilbake.