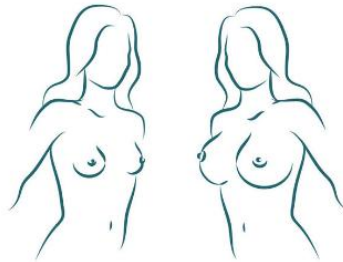


## BRYSTUTVIKLING HOS MENN (GYNEKOMASTI) ETTER OPERASJONEN



### **Ring kirurgen**

Etter hjemreise kan du ringe direkte til kirurgen som har operert deg det første døgnet ved behov.

### **Ring klinikken**

Har du spørsmål dagen etter bes du rette henvendelse til klinikken.

### **Røyking**

Røyking er ikke tillatt 4 uker etter inngrepet.

### **Ro og hvile**

Du må holde deg mest mulig i ro og hvile det første døgnet.

### **Smertestillende medisiner**

Smertestillende medisiner tas som ordinert av kirurgen.

### **Dren**

Dren brukes kun unntaksvis, men anvendes ved spesielle tilfeller. Drenene fjernes når det kommer mindre enn 30 ml væske per døgn. Vi anbefaler at de fjernes ved klinikken, men om du har lang reisevei kan dette naturligvis også besørges av din fastlege.

### **Dusjing**

Du kan dusje etter fire dager.

### **Sting**

Det brukes som regel tråd som løser seg opp av seg selv slik at det ikke er behov for å fjerne sting. Hvis det er sting som skal fjernes gjøres det vanligvis etter én uke.

### **Kompresjonsvest**

Du skal bruke kompresjonsvest døgnet rundt i 6 uker, eller så lenge operasjonsområdet er hovent.

### **Trening**

Du kan begynne med lett trening etter 3 uker.

Trening uten begrensninger kan gjenopptas etter 6 uker.

### **Soling**

Du bør unngå direkte soleksponering på arrene det første året for å unngå pigmenteringsforstyrrelser og oppnå et penest mulig sluttresultat.