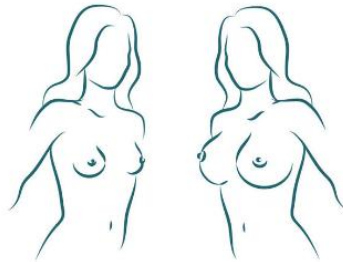


BRYSTREDUKSJON FØR OPERASJONEN



Faste

Du skal være fastende 6 timer før operasjonen. Det er tillatt å drikke små mengder vann inntil 2 timer før operasjonen.

Dusjing

På operasjonsdagen skal du dusje hjemme før du kommer til klinikken. Du skal vaske hele kroppen og håret med Hibiscrub (desinfiserende såpe).

Blodfortynnende medisiner

Bruker du blodfortynnende medisiner må du slutte med disse senest 2 uker før operasjonen.

Kosthold

Naturpreparater kan ha en blodfortynnende effekt. Det anbefales derfor å slutte med disse senest 2 uker før operasjonen. Dette gjelder også E-vitamin, hvitløkscapsler og tran.

Røyking

Du må slutte å røyke senest 4 uker før, og være røykfri ytterligere 4 uker etter operasjonen. Du må også unngå andre nikotinholdige preparater som snus, nikotintyggegummi og nikotinplaster i samme periode.