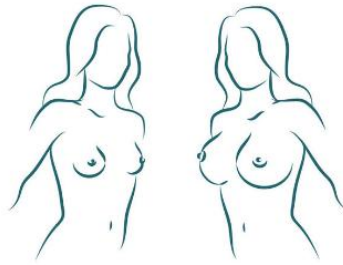


BRYSTLØFT ETTER OPERASJONEN



Ring kirurgen

Etter hjemreise kan du ringe direkte til kirurgen som har operert deg det første døgnet ved behov.

Ring klinikken

Har du spørsmål dagen etter bes du rette henvendelse til klinikken.

Røyking

Røyking er ikke tillatt 4 uker etter inngrepet.

Ro og hvile

Du skal holde deg mest mulig i ro og hvile det første døgnet.

Smertestillende medisiner

Smertestillende medisiner tas som ordinert av kirurgen.

Dren

Dren brukes kun unntaksvis, men anvendes ved spesielle tilfeller. Drenene fjernes når det kommer mindre enn 30 ml væske per døgn. Vi anbefaler at de fjernes ved klinikken, men om du har lang reisevei kan dette naturligvis også besørges av din fastlege.

Dusjing

Du kan dusje etter fire dager.

Sting

Det brukes som regel innvendige sting med tråd som løser seg opp av seg selv slik at det ikke er behov for å fjerne sting. Dersom det brukes sting som skal fjernes, gjøres dette vanligvis etter én uke.

Taping

Taping av arret brukes så lenge det er rosa. Du kan dusje med tapen og skifte denne når den spontant løsner. Normalt vil det gå 3-6 måneder før arret blekner.

Sports-BH

Du skal bruke sports-BH døgnet rundt i 6 uker eller så lenge brystene er hovne.

Trening

Du kan begynne med lett trening etter 3 uker.

Trening uten begrensninger kan gjenopptas etter 6 uker.

Soling

Du bør unngå soling på arrene det første året for at arrene skal bli så pene som mulig.