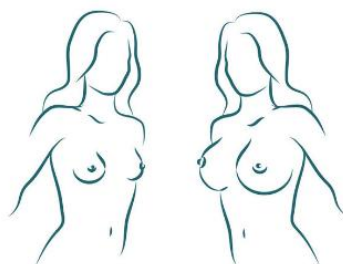


## BRYSTFORSTØRRELSE MED PROTESE KOMPLIKASJONER



### **Blødning**

Blødning oppstår vanligvis i løpet av de første timene etter operasjonen. Operasjonsområdet vil hovne opp og kan bli smertefullt. Det kan i noen tilfeller være nødvendig med en reoperasjon.

### **Infeksjon**

Pasienten får antibiotika for å forbygge infeksjon. Infeksjoner er derfor sjeldent et problem. Skulle det allikevel forekomme, utvikler symptomene seg som regel innenfor den første uken etter operasjon. Infeksjonen viser seg vanligvis ved økende smerter, hevelse og rødme på operasjonsstedet. Man kan også få feber og nedsatt allmenntilstand. Tilstanden behandles med antibiotika. I enkelte tilfeller kan det bli nødvendig å fjerne silikonprotesen.

### **Serom**

I enkelte tilfeller kan det samle seg sårveske under huden i operasjonsområdet. Væsken kan lett fjernes med en tynn kanyle.

### **Endring i hudfølelse**

Etter operasjonen vil følesansen ofte endre seg på brystene. Den kan være redusert, men også bli helt borte. Noen kan også oppleve at huden blir overfølsom. Dette forekommer også i svært sjeldne tilfeller i brystvorteområdet. Følesansen blir vanligvis normal igjen etter noen måneder, men endringen kan vedvare.

### **Smerter**

Brystene vil være ømme og man har lette til moderate smerter som forverres ved bevegelse. Smertene forsvinner vanligvis i løpet av få dager, men hos enkelte pasienter kan de vare noe lengre. Smertestillende medisiner vil bli utlevert på klinikken på operasjonsdagen før du reiser hjem, og du vil få resept på smertestillende medisiner om du har behov for det.

### **Hevelse**

Operasjonsområdet vil være hovent etter inngrepet. Vanligvis forsvinner størstedelen av hevelsen i løpet av få uker, men hos enkelte kan det ta måneder før hevelsen har gått tilbake. Så lenge huden er hoven anbefales det å bruke kompresjonsplagg.

### **Blåmerker**

Det er vanlig med blåmerker på operasjonsstedet. Dette skyldes små blødninger i vevet. Blåmerkene forsvinner i løpet av få uker.

### **Arr**

I begynnelsen vil arrene være røde og hovne, men over måneder blir de vanligvis gradvis lysere og mykere. Enkelte danner dessverre arr som kan bli mindre pene.

### **Strekkermerker**

Det kan unntaksvis oppstå strekkermerker på brystene etter en brystforstørrelse.

### **Asymmetri**

De fleste kvinner har en viss grad av brystasymmetri fra naturens side. Det kan være sideforskjell både hva angår størrelse, form og plassering av brystvorteområdet. Det er derfor ikke uvanlig at man ikke oppnår full symmetri etter en brystforstørrelse.

### **Graviditet og amming**

Sett over et helt liv vil kvinnens bryster gjennomgå en gradvis forandring. Spesielt i forbindelse med graviditet og amming forandrer brystene seg relativt mye med hensyn til form, fylde og fasthet. En brystforstørrelse vil sjeldent påvirke kvinnens evne til å amme.

### **Kapseldannelse**

Protesen oppfattes som et fremmedlegeme av kroppen. Som en naturlig reaksjon innhylles den i en kapsel av bindevev. Denne normale reaksjonen kalles kapseldannelse. Kapselen vil normalt være tynn og kan derfor ikke føles i brystet. Hos enkelte kvinner kan kapselen imidlertid bli fortykket og hard. Dette fenomenet kalles kapselskrumpning. Det kan i fremskredne tilfeller medføre at brystet blir hardt og etterhvert endrer form og blir smertefullt. Avhengig av plagene kan det da bli nødvendig å fjerne kapselen og skifte protesen. Mindre enn 2 % av alle kvinner som gjennomgår brystforstørrelse vil få behandlingskrevende kapselskrumpning i løpet av de 5 første årene. Har man én gang hatt kapselskrumpning, har man imidlertid økt risiko for å få det igjen. Det er mange teorier for hvorfor kapselskrumpning oppstår, men det er ingen undersøkelser som har kunnet påvise en direkte årsakssammenheng.

### **Dobbeltfold**

Ofte vil man, for å få plass til en protese, være nødt til å senke brystfolden noe under operasjonen. Dette kan medføre at det oppstår en liten inndragning i huden på nedre del av brystet hvor den gamle brystfolden opprinnelig lå. Dette kalles en dobbeltfold og kan være vanskelig å korrigere.

### **Protesekant og rippling**

Spesielt hos slanke pasienter med lite underhudsfett er det ikke uvanlig at man kan føle protesekanten i nedre del av brystet. Dette kan arte seg som én eller flere myke kuler som kan forskyves når man trykker på dem. Hos noen pasienter kan man se rynker eller folder i huden over protesen. Dette kalles rippling og skyldes at huden over brystet følger protesens overflate. Silikonproteser er relativt myke og forandrer derfor fasong ved bevegelse, dette kan føre til rynker eller folder i protesens overflate. Risikoen for merkbar protesekant og rippling er størst hos slanke kvinner og ved bruk av store proteser.