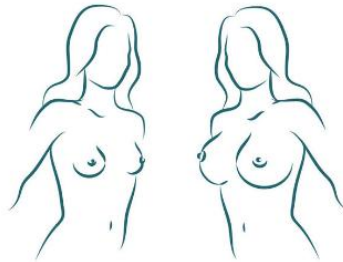


## BRYSTFORSTØRRELSE MED PROTESE ETTER OPERASJONEN



### **Ring kirurgen**

Etter hjemreise kan du ringe direkte til kirurgen som har operert deg det første døgnet ved behov.

### **Ring klinikken**

Har du spørsmål dagen etter bes du rette henvendelse til klinikken.

### **Ro og hvile**

Du skal holde deg mest mulig i ro og hvile det første døgnet.

### **Smertestillende medisiner**

Smertestillende medisiner tas som ordinert av kirurgen.

### **Dren**

Dren brukes kun ved spesielle tilfeller. Drenene fjernes når det kommer tilstrekkelig lite væske per døgn. Vi anbefaler at de fjernes ved klinikken, men har du lang reisevei kan dette gjøres av din fastlege.

### **Dusjing**

Du kan som regel dusje etter 3 dager.

### **Sting**

Det brukes vanligvis tråd som løser seg opp, slik at det ikke er behov for å fjerne sting. Er det sting som skal fjernes gjøres dette vanligvis etter én uke.

### **Taping**

Arret skal tapes så lenge det er rosa. Du kan dusje med tapen og bare skifte denne når den løsner spontant. Normalt vil det gå 3-6 måneder før arret blekner.

### **Sports-BH**

Du skal bruke sports-BH døgnekontinuerlig i 6 uker eller så lenge brystene er hovne.

### **Brystbind**

I noen tilfeller anbefaler vi at du bruker brystbind i samme periode som du har på sports-BH.

### **Lett trening**

Du kan begynne med lett trening etter 3 uker.

### **Trening uten begrensninger**

Trening uten begrensninger kan gjenopptas etter 6 uker.

### **Soling**

Du bør unngå direkte soleksponering på arrene det første året for å unngå pigmenteringsforstyrrelser og oppnå et penest mulig sluttresultat.