

ANSIKTSLØFT ETTER OPERASJONEN

Ring kirurgen

Etter hjemreise kan du ringe direkte til kirurgen som har operert deg det første døgnet ved behov.

Ring klinikken

Har du spørsmål dagen etter bes du rette henvendelse til klinikken.

Ro og hvile

Du skal holde deg mest mulig i ro og hvile det første døgnet. Hodet bør holdes høyt hevet.

Smertestillende medisiner

Smertestillende medisiner tas som ordinert av kirurgen.

Dren

Ofte legger man inn dren ved ansiktsløft og disse fjernes som regel ved klinikken første eller andre dagen etter operasjonen.

Sting

Hvis det er sting som skal fjernes gjøres dette vanligvis etter 5-10 dager.

Kompresjonsplagg

I enkelte tilfeller skal man bruke kompresjonsplagg, for eksempel etter fettsuging på hals. Din kirurg vil avtale med deg hvor lenge du må bruke dette.

Trening

Du kan begynne med lett trening etter 3 uker.

Trening uten begrensninger

Trening uten begrensninger kan du starte med etter 6 uker.